

【オンライン】

# ハコミセラピー ワークショップ



令和4年

12月3日(土)

12月4日(日)

9:00~12:00

受講料:8,000円(税込)

講師 ウィリングヘム・広美氏

米州公認臨床心理士

元ザード大学教育学部ソーシャルワーク助教授

ジョージア大学心理学学士

ハコミ研究所のハコミセラピーは、40年近く前より、マインドフルネスと身体を心理療法に取り入れることによって、効果的な癒しの効果をもたらす心理療法として確立されています。ハコミセラピーが初めての方にもわかりやすく、体験的学ぶことができます。

「マインドフルネス」と、安全性を確立し効果的なセラピーを行うための関係性を築く鍵である「ラビングプレゼンス」、安全な関係を築くスキル練習、デモセッションなどの構成です。「ハコミセラピー」の実際にふれ、深く温かい学びをご一緒に体験してください。

ハコミ研究所のホームページ

<https://www.hakomijapan.info/>

ハコミ研究所 ハコミセラピー(ハコミ・マインドフル・ソマティック・セラピー)に

おいてのマインドフルネスの使い方

<https://youtu.be/ByJFTI1mQ0Y>

お申込みは、日本産業カウンセラー協会中部支部のHP→

「セミナー・講演会」からお願い致します。

<http://www.counselor-chubu.jp/lecture/>

問合せ:日本産業カウンセラー協会中部支部

TEL 052-618-7830

