

会員研修 認知行動療法入門



講師：塩谷亨氏(金沢工業大学 心理科学研究所 所長・教授)



中部支部のホームページで申込受付中 →

「みなし更新研修」ですので、本研修を受講すれば、協会の資格登録更新要件を満たします。

対面型で事例を題材に学べます。心理的な問題を具体的に軽減させる考え方と技法に触れ、ご自身のカウンセリングの幅を広げてみませんか？

会場：金沢勤労者プラザ 定員：30名

セミナー内容

認知行動療法は、心理的な問題を軽減させるエビデンスのある多くの技法の集合体と言えます。

この研修では、まず、心理療法という大きな枠組みの中で、認知行動療法の特徴を説明していきます。また、講師の経験した複数の事例を紹介しますので、実際の事例に認知行動療法の考え方や技法がどのように適用されるかが理解できます。

これにより、各種技法を実際に適用する際の臨床的なコツを学ぶことができます。認知行動療法の考え方を理解しておくことで、ご自分のクライアントの問題に対して、より幅広い捉え方ができると思います。

開催日時

2024年6月22日(土) 9時30分～16時30分

受講料

会員 8,000円 非会員 12,000円

お問い合わせ

(一社) 日本産業カウンセラー協会北陸事務所

TEL: 076-224-9303