

ハコミセラピー ワークショップ

～思いやりと叡智に満ちたパワーの正しい使い方～



講師 ウィリングヘム・広美氏

米国テキサス州公認臨床心理セラピスト
CIS 臨床プラクティカム客員講師
元ザード大学助教授

令和6年 全4回
10月19日(土)
10月20日(日)
10月26日(土)
10月27日(日)

9:00～12:00

受講料: 18,000円(税込)
定員 : 25名

ハコミセラピーは、40年近く前より、マインドフルネスと身体を心理療法に取り入れることによって、効果的な癒しの効果をもたらす心理療法として確立されています。

「パワーの正しい使い方」のワークショップは、過去数十年、世界中で大学院やライセンスの継続単位コースとして教えられており、「最高の倫理コース」と絶賛されています。パワーとは、影響を与える力のことです。あなたは自分のパワーにしっかりとつながっていますか？パワーを最大限に活用していますか？そもそも、パワーにつながるとはあなたにとってどのようなものでしょうか？パワーをより効果的に、意識的に、そして、責任感と思いやりをもって使えるようになることが大切になります。ワークショップでは参加者はレクチャー、体験的エクササイズ、デモセッションなどを通して下記のことを中心に学びを深めていきます。

内容

- ・クライアントとの関係性に存在するパワーの違い ・パワーの増大に伴う脳神経系の変化とその影響
- ・パワーに伴うギフトを効果的に使う技法。パワーによって人を傷つけるリスクをなくするための技法
- ・セルフケアとコンパッションの活用。その倫理的な意義 ・価値観と倫理に沿うことができるためのパワーの肯定的な使い方

ハコミ研究所のホームページ

<https://www.hakomijapan.info/>

ハコミ研究所 ハコミセラピー(ハコミ・マインドフル・ソマティック・セラピー)に

おいてのマインドフルネスの使い方 <https://youtu.be/ByJFTI1mQ0Y>

お申込みは、日本産業カウンセラー協会中部支部の HP →
「セミナー・講演会」からお願い致します。

<https://chubu.counselor.or.jp/skillup/course01/>

問合せ: 日本産業カウンセラー協会中部支部

TEL 052-618-7830

