

会員研修 組織で働く人のポジティブ心理学

～職場で自分のウェルビーイングを増大させる～

「みなし更新研修」ですので、本研修を受講すれば、協会の資格登録更新要件を満たします。

【開催日】 2025年4月13日(日) 10:00～17:00

【会場】 富山県民会館 富山市新総曲輪4番18号

【受講料】 会員 9,000円 非会員 13,000円

仕事を通じて自分のウェルビーイングを高めるワークショップを中心にした研修です。リラクゼーション、3つの良いこと、性格的強みのワークなどを対面型で体験することで、理解を深めることができます。

講師 塩谷 亨 氏

【講師プロフィール】

金沢工業大学 大学院心理科学研究科教授 心理科学研究所所長 カウンセリングセンター所長。



精神科病院において、認知行動療法を主体とした治療技法をもとに不安関連障害の外来患者を多数治療する。金沢工業大学カウンセリングセンターおよび金沢工業大学臨床心理センターにおいて、幅広い問題を人間性心理学、認知行動療法、最近ではポジティブ心理学に基づくアプローチを用い、多数扱う。

お申し込みは、日本産業カウンセラー協会中部支部のホームページをご覧ください。

<https://chubu.counselor.or.jp/skillup/course01/>



お問い合わせ

日本産業カウンセラー協会北陸事務所

TEL: 076-224-9303