

酒は百薬の長？それとも万病の元？ ～コロナ後のあなたの飲み方大丈夫～

日時：2025年8月17日(日)13:00～16:00

会場：三重県総合文化センター(セミナー室B)

受講料：会員:5,000円 非会員:7,000円

申込：中部支部ホームページ

「セミナー・講演会」よりお申込下さい。



講師：山元 孝二 (やまもと こうじ)

南勢病院 地域医療連携室 ソーシャルセンター地域包括ケア課長
社会福祉士・精神保健福祉士・看護師



【研修内容】

2020年頃から始まった新型コロナウイルス感染症も収束を向かえ、飲酒の機会も増えた方も多いのではないのでしょうか。「飲みすぎに気をつけよう」と意識していてもつつい、量が増えてしまう事がありますよね。また、ご自身やご家族にとってもどのくらいが適量なのか、理解している方は意外と少ないかもしれません。研修では、適度な飲酒量や飲み過ぎによる様々な影響にはどんな問題があるのか、飲み過ぎを防ぐためにも正しい知識を習得し、カウンセリングの現場に活かせるヒントになる内容です。

※アルコール体質判定！かんたんジェルパッチで自分の「体質」を知ろうを講座の中で実施予定です。



(一社)日本産業カウンセラー協会
中部支部三重事務所

〒514-0009 津市羽所町513 サンヒルズ2階

TEL: 059-213-6960

E-mail cosmosmie@counselor.or.jp