

会員研修のご案内  
日本産業カウンセラー協会 中部支部

オンライン  
開催

# 認知行動療法の事例を 通じて業務での自己効 力感を上げる

2025年12月14日 9:30—16:30 オンライン

受講料 会員 9,000円、非会員 13,000円

## 講師プロフィール

塩谷 亨 氏

金沢工業大学 大学院心理科学研究科教授  
心理科学研究所所長  
カウンセリングセンター所長

この講座では講師が実際に扱った認知行動療法の複数の事例を丁寧に紹介し、面接場面における技法や適用の仕方を解説します。心理療法という大きな枠組みの中で認知行動療法の特徴が明確になるとともに、実際にすぐに受講者に役立つ講座を目指します。

## 講師からのメッセージ



この講座では、事前アンケートで、相談業務に関連する困りごとの経験を、認知行動療法に限らず広くお伺いする予定です。

皆さんの心理支援が実を結ぶよう、できるだけアンケート内容にお応えしたいと思っています。一緒に充実した研修を作り上げていきましょう。

【講座のお申込み】日本産業カウンセラー協会中部支部HP  
→[スキルアップ情報] → 「セミナー・講演会」からお申込み願います  
<https://chubu.counselor.or.jp/seminar/202509181202/>  
【お問合せ先】産業カウンセラー協会中部支部 TEL 052-618-7830

