

産業カウンセラー協会会員研修

ストレスケアのための

天然緑茶アロマスプレー作りと活用法



「アロマセラピー」とは、植物から抽出した天然の香り成分（精油）が持つ、抗不安効果、鎮静効果などを利用したリラクゼーションを提供するものです。

今回の研修では、静岡茶の芳香蒸留水とアロマ精油を使ったルームスプレーを作りながら、カウンセラー自身のセルフケアとして心と体を整える時間としてお楽しみいただけます。



【講師】

アクトインターナショナルスクール
主任講師 蟹田 綾乃 氏

大学で文化人類学、アジア政治外交を学び、商社にて10年以上にわたり、環境・社会貢献、役員秘書、広報業務などに携わる。

その後、心身に総合的にアプローチするために、セラピスト・カウンセラーとしての道を歩み始める。

本物の森を歩いた経験に基づく森の調香を得意とし、企業やヨガスタジオなどでアロマ空間演出などを提供している。

また、産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士としての学びを深める中で、カウンセリングを重視したアロマセラピスト・調香師として、経済界や広告出版界、学術界などのクライアントから信頼を集めている。

日 時：令和8年5月2日（土）
10時～13時

開 場：静岡事務所 研修室
（日本産業カウンセラー協会）

受講料：会員 6,980円
非会員 8,980円

（いずれも教材費・消費税含む）



一般社団法人 日本産業カウンセラー協会
中部支部 静岡事務所
〒420-0853 静岡市葵区追手町 10-221-2

会員の皆様はHPから
お申し込みください⇒



研修申込み専用ダイヤル電話：054-254-5154