

# フォーカシング入門

～もっと良く聴くために～

【受講料】 会員18,000円 非会員21,000円（税込）

【場 所】 日本産業カウンセラー協会 中部支部研修室

【開催日】 4/22(水), 5/27(水), 6/24(水), 7/29(水), 8/26(水), 9/30(水)

【時 間】 18:30～20:30

カウンセリング習得では「傾聴を基本に・・・」と書かれ大切なことがよく謳われています。しかし「傾聴」とはどんなことなのか、どんな効果があるのか？と具体的に説明がないよう思います。フォーカシングの発見者であるジェンドリンは、人が変わるきっかけとそのプロセスを見つけ、傾聴が人の営みにどのように触れているかを説き、学び取る実践まで提示してくれました。本講座では体験ワークを多用し、楽しく安全に理解できるよう進めていきます。是非参加してみてください。

◆受講対象

- ・産業カウンセラーとしての傾聴のスキル向上をめざす方（資格有無は不問）
- ・フォーカシングに関心がある方
- ・過去にフォーカシングを学んだことがある方(昨年参加された方)も、基本からの見直しとしてご参加いただくことで、より理解が深まります。

## 講師 長谷川 晃 氏

【講師プロフィール】

1997年 産業カウンセリング協会（以下JAICO）資格取得後、ワークショップでフォーカシングと出会う。以降カウンセリング心理学学習の中心に置き日本フォーカシング協会（以下JFA）メンバーとなる  
また地域のフォーカシング・コミュニティ（なごやフォーカサーズ）に参加中。

2002年 JFAのWEB担当となり、WEB作成や毎年開催されるJFAつどいに参加。

2008年 日本で開催の国際大会にもWEB担当として参加

2009年～2017年 JAICOのフォーカシング入門ファシリテーターとして以降、月例のクラスを担当

2010年 N.Y.のGarrisonでのThe Focusing Institute（以下TFI）主催 Weeklong Workshopに参加、TFI Official Trainerの認定を受ける。



【講座のお申込み】 日本産業カウンセラー協会中部支部HP  
→「セミナー・講演会」からお申込み願います。

HP URL : <https://chubu.counselor.or.jp/seminar/202601161408/>

【お問合せ先】

産業カウンセラー協会中部支部 TEL 052-618-7830

