

動機づけ面接 ～行動変容のためのアプローチ～

2026年8月16日（日曜）
13:00～16:30

講師 磯村 毅（いそむら たけし）

予防医療研究所代表、日本動機づけ面接学会代表理事
スマホ依存防止学会(PISA)代表



動機づけ面接とは、対象者の「自分のここを変化したい」という気持ちに寄り添いながら、行動変容を促すためのコミュニケーション技法です。

相談者中心のスタイルで、共感的に寄り添いながら、相手の内発的な動機づけを支援します。スマホやゲーム、タバコやアルコール依存から脱出したい、自分らしい人生を送りたい方々をサポートする、私たち対人援助者に求められる実践スキルのひとつです。

演習では、ご自身の「変化したい」気持ちを引き出し、動機づけを試みることができます。



【講師紹介】 名古屋大学医学部卒。同大学院卒業後、テキサス大学医学部研究員。帰国後、名鉄病院呼吸器科に勤務。「子どものための禁煙外来」開設、河合塾との共同研究を通じ、「リセット禁煙」を開発。現在はトヨタ記念病院禁煙外来医師。日本呼吸器学会認定専門医。専門は呼吸器内科学、依存症心理学。動機づけ面接トレーナー。

著書：「二重洗脳－依存症の謎を解く」、「親子で読む ケータイ依存脱出法」、「失敗しない！動機づけ面接一明日からの産業保健指導が楽しくなる」、「吸いたい気持ち」がスッキリ消えるリセット禁煙」、ほか多数。

【開催場所】

日本産業カウンセラー協会 中部支部 研修室
(名古屋市東区東桜1-9-26 IKKOパーク栄ビル4F)

【受講料】 協会会員6,000円（会員以外9,000円）

【講座申込方法】 ※Webでお申込みください

日本産業カウンセラー協会中部支部HP

「研修講座・セミナー」（右のQRコードをご利用ください）

問合せ先：052-618-7830（中部支部）

6/10
募集
開始

