

# ZOOMオンライン～米国から～ ハコミセラピー ワークショップ

こころの傷・痛みを癒やす。そして、それがあなたの人生を変える



2026年8月22日(土)8月23日(日)  
9:00～12:00 全2回 ZOOM

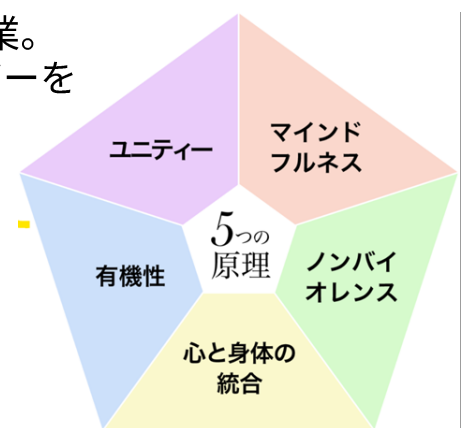
《講師》 ウィリングハム・広美 氏

米州公認臨床心理士、元ザイード大学教育学部  
ソーシャルワーク助教授、ジョージア大学心理学学  
士、ハコミトレーナー

ハコミというのは、アメリカンインディアンのホピ族の古語で「あなたはこの多くの領域においてどのように存在しているか」つまり「あなたは何者か(Who are you?)」という意味です。

レクチャー、体験エクササイズ、グループワーク、デモセッションなどを通して学びを深めていきます。臨床心理セラピスト、先生など人の援助職についている方、家族の癒やし手である親御さん、自己探求をされたい方にお勧めです。教育や福祉、企業など「人」を大切にす現場でも、とても役立ちます。

## ハコミセラピーの 5つの原理



《講師紹介》1999年より、自然治癒力を高めながらの心理セラピー、ワークショップを行っている。

イリノイ大学学生病院精神科、プロビーナ病院精神衛生センター、カウンセリングセンター、Infant Parent instituteで働いた後独立し、Center for Wellness and Healingを開業。うつ、そううつ、不安障害、パニック障害、PTSDなどで悩まれるかたへのハコミセラピーを専門とし、自己成長を願う方へのサポートへも情熱を注いでいる。

日本、アラブ、アメリカでハコミセラピーを教えている。スーパービジョン、ケースコンサルテーションを通して人材育成もライフワークとしている。ボランティアでMOA岡田式健康法のグループを教えている。2015-2018年にザイード大学教育学部社会福祉助教授として心理学やマインドフルネスに関する授業を教えていた。米在住。

セラピストへの詳細は、<https://hakomihiromi.com/therapist/>をご覧ください。

《受講料》 会員9,000円/名(会員以外13,000円)

講座申込方法: Webでお申し込みください。

日本産業カウンセラー協会中部支部HP

「研修講座・セミナー」右のQRコードをご利用ください。

問合せ先: TEL 052-618-7830(中部支部)



6/10  
募集開始