ポジティブ心理学を自ら体験！

職場での自分のウェルビーイングを高める

～組織で働く人のポジティブ心理学の基本を学ぶ～

日 時 2027年3月6日（土）　9:30～16:30

会 場 日本産業カウンセラー協会 中部支部
名古屋市東区東桜1-9-26　IKKOパーク栄ビル4階

受講料 会員 9,000円　非会員 13,000円

本講座では、自分のウェルビーイングを自己診断します。
自分の検査結果を手掛かりに、職場でのウェルビーイングを考えるとともに、ウェルビーイングを高めるエクササイズを体験する等、ポジティブ心理学をご自身で体験しながら学ぶことができます。
ポジティブ心理学を実体験として捉えることで、クライエント支援での活用に繋がる講座を目指します。

＝講師紹介＝

塩谷　亨　氏

金沢工業大学　大学院心理科学研究科教授
心理科学研究所所長
カウンセリングセンター所長



《申し込み方法》
日本産業カウンセラー協会中部支部HP
スキルアップ情報➡「研修講座・セミナー」よりお申込み下さい。　右側のQRコードからもどうぞ。
問い合わせ先：052-618-7830